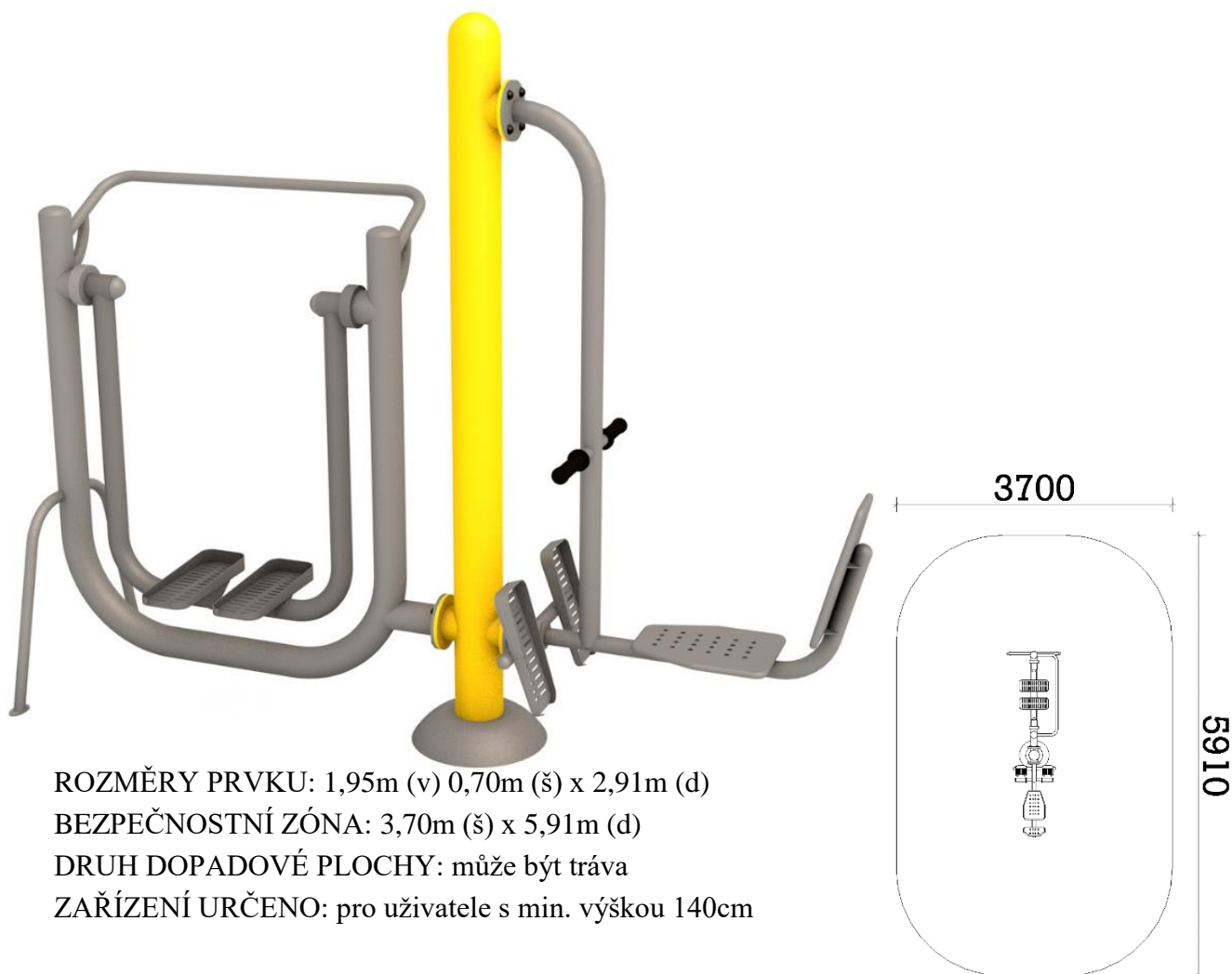


TECHNICKÝ LIST

F-53 Odrážedlo + Běžec



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,70m (š) x 2,91m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,70m (š) x 5,91m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o min. Ø 140mm, síla stěny je 3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63mm, síla stěny je 3,6mm. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

BĚŽEC - Zařízení simuluje závod v běhu s minimálním zatížením těla. Podporuje koordinaci dolních končetin a rovnováhu. Mobilizuje kyčelní klouby.

Postup cvičení: vystupte si na pedály, uchopte oběma rukama tyč a pohybujte dolními končetinami jako při chůzi. Zachovávejte přirozeně vzpřímené držení těla na obou nohách.

ODRÁŽEDLO - Slouží k posílení svalů dolních končetin a pánve.

Postup cvičení: Posad'te se pevně do sedačky, nohama se zapřete do pedálů, dokud je nebudete mít nohy úplně napnuté. Poté se pomalu vracete do výchozí polohy.

TEWIKO systems, s. r. o.
Kateřinská 791
463 03 Stráž nad Nisou
IČ: 25472887
DIČ: CZ25472887

Webové stránky:
www.detske-hriste-sportoviste.cz
www.bezdratovy-rozhlas.cz
www.ukazatelrychlosti.cz
www.tewiko.cz

Kontakty:
Tel.: +420 482 425 218
E-mail: tewiko@tewiko.cz